

Čakrová masáž



Čakrová masáž je harmonizační masáž s velmi jemnou technikou, odstraňuje stres z těla, z mysli i z ducha. Uvolňuje staré vzorce a emoce, které nám brání jít vpřed a které vedou k vytváření dalšího stresu. Uvolněním těchto bloků se můžeme zcela uvolnit a otevřít se novému okamžiku.

Harmonizační čakrová masáž naladí naše energetická centra na jejich správnou frekvenci, obnoví rovnováhu v celém těle.

Je vhodná pro lidi každého věku a každého fyzického stavu, který vyžaduje vnitřní práci. Toto ošetření lze také poskytnout jako první pomoc při jakékoliv disharmonické situaci nebo stavu.

Čakrová masáž je velice příjemná, teplý olejíček, uklidňující hudba, vůně, blahodárné světlo svíček, laskavé doteky ... To vše uvolní napětí v těle, uklidní mysl, prokrví tkáň a propojí energie.

Čakry jsou energetická centra v těle, kterými proudí životní energie. Často mohou být zablokované nebo neprůchodné. To pak způsobuje nerovnováhu a disharmonii psychickou, duševní, duchovní a i na úrovni fyzického těla.

Čaker máme v našem těle stovky, každý akupunkturální bod je vlastně malá čakra. Hlavních čaker je sedm.

1. Čakra – kořenová (základní) – červená, mezi kostrčí a sponou stydkou. Tato čakra je spojena se zemí, její energií a se vším, co s ní souvisí. Dále má vztah k materiálnímu světu a aspektům základní existence (pití, jídlo, pocit bezpečí). Zablokování způsobuje nedostatek síly fyzické, duchovní a duševní, pocit nejistoty. Harmonizací vrací radost, vitalitu, odstraňuje primární strachy.

2. Čakra – křížová, sakrální – oranžová, podbřišek. Někdy též sexuální čakra, souvisí s emocemi, mezilidskými vztahy, sexuální energií a tvořivostí. Zablokování způsobuje sexuální chladnost a potlačování emocí. Harmonická funkce otevřené čakry se projevuje v přirozeném splývání s proudem života a svými pocity.

3. Čakra – solar plexus – žlutá, cca 3 prsty nad pupkem. Je sídlem osobnosti, sebevědomí a schopnosti dosáhnout svých cílů. Při chybné funkci dochází ke ztrátě odvahy a svobodné vůle – tendence vše ovládat. Při otevřené a fungující čakře máte pocit míru, vnitřní harmonie sám se sebou, s životem a se svým postavením v něm.

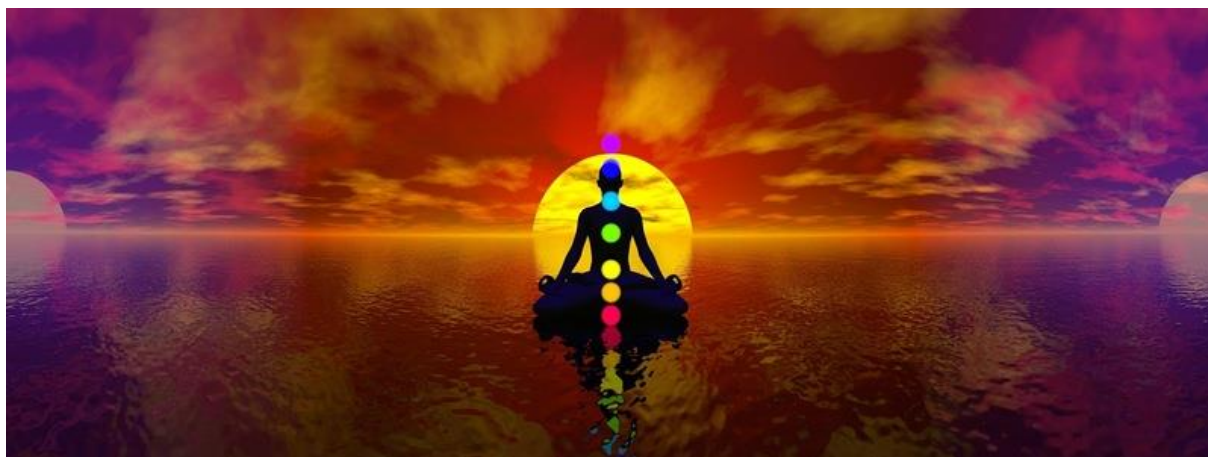
4. Čakra – srdeční – zelená, uprostřed hrudi. Funkce čakry je sjednocení skrze lásku. Posiluje a otevírá srdce, vztah k sobě, k lidem a celému světu, nesobeckost, soucit. Disfunkce čakry se může projevovat závislostí, studeností, bezcitností, neschopností lásku dávat a přijímat. Při otevřené čakře se vyzařuje přirozené teplo, srdečnost, veselost a otevírá se srdce ostatním.

5. Čakra – krční – tyrkysová, oblast krku (mezi krční jamkou a ohryzkem). Nachází se zde centrum vyjadřovacích a komunikačních schopností, sebevyjádření a inspirace. Nedostatečná funkce vede k neschopnosti se vyjádřit a prázdným myšlenkám. Otevřenou čakrou člověk vyjadřuje otevřeně a bez obav své pocity, myšlenky a vnitřní poznatky a upřímné jednání.

6. Čakra – čelní, „třetí oko“ – indigově modrá, prst nad kořenem nosu. Spojuje intuici s duchovními silami. Doprňuje vědomé vnímání bytí. Disharmonická funkce se projevuje „zatíženou hlavou“. Je-li tok touto čakrou omezen, je pro člověka jedinou opravdovou skutečností vnější, viditelný svět. Projevuje se to v bystrém rozumu a duševních schopnostech.

7. Čakra – korunní – fialová, temeno hlavy. Tato čakra je sídlem nejvyšší dokonalosti v člověku. Otevírá vědomí k vlastní podstatě a všudypřítomného bytí. Nedochozí zde

k blokádam ve vlastním slova smyslu, může být pouze méně nebo více vyvinutá. Nejvíce otevřená je tehdy, pokud jsou v harmonii ostatní čakry. Bez otevření korunní čakry budete mít stále pocit oddělenosti od plnosti bytí, stále nebudete zcela zbaveni pocitu strachu.



JAK SE OBJEDNAT?

- mailem (novosadova-lea@volny.cz) – uveďte své tel. číslo nebo telefonicky na tel. č. 607 759 635
- masáž Vám provedu v prostorách našeho rodinného domu na adrese Nové Bránice 228 nebo ve vašem domácím prostředí (příplatek 150,- Kč do 10 km, 250,- Kč do 20 km).

Masáže provádím v pondělí nebo v úterý 8:00 – 20:00 hod.

Aktuálně se mohou objednat pouze ženy.

Cena: 1 200,- Kč/ 90 min.